

Cómo Usar Este Recurso

Este recurso proporciona antecedentes sobre la movilización comunitaria como un enfoque para la equidad en salud en América Latina y el Caribe. Este recurso puede ser utilizado para comprender los conceptos fundamentales y las estrategias para implementar prácticas de movilización en su trabajo de equidad en salud.

Para más contexto sobre movilización y equidad en salud

Para aprovechar al máximo este recurso, Partners for Advancing Health Equity (P4HE Collaborative) recomienda revisar los recursos de nivelación proporcionados a los participantes durante esta serie de talleres, que se detallan continuación. Para obtener más información sobre la movilización comunitaria por la salud en América Latina y el Caribe, consulte [Moving to Action: Mobilization of Community for Health in Latin America and the Caribbean](#).

Nivelación

¿Quiere adentrarse o ampliar su conocimiento sobre la historia de la movilización para la equidad en salud en América Latina y el Caribe? A continuación se presentan los recursos de nivelación recomendados por los facilitadores del taller.

Leer

- > [The Language, Dance, and Music of the Garifuna](#)
- > [Combating Precariousness in Brazil's Unified Health System](#)
- > [Argentina Conducts Census of its Afro Community for the First Time](#)

Escuchar

- > [Garifuna Sistas Talk Spirituality Podcast Series](#)

Ver

- > [A Story About the Garifuna Documentary](#)
- > [6ª Caminhada Tembwa Ngeemba – Tempo de Paz](#)
- > [Afro-descendants and Legal Rights in Argentina: Intersectional Activism](#)

¿Buscando recursos en Portuguese?

- > Veja nosso documento de abordagens em português

Enfoque del Taller

Partners for Advancing Health Equity (P4HE Collaborative) organizó una serie de tres talleres sobre la movilización comunitaria por la salud en América Latina y el Caribe. A través de un lente de antropología cultural, la serie se centró en la participación y movilización para mostrar esfuerzos y estrategias para apoyar la participación comunitaria como una herramienta de práctica de salud pública.

> **Sesión 1** Ponentes presentaron ejemplos de cómo involucrar a la comunidad para impulsar mejores resultados de salud compartiendo estudios de caso sobre las comunidades Garifuna en Honduras, Nicaragua y aquellas que viven en la ciudad de Nueva York y en todo el mundo. Mirtha Colón y Alfredo González dirigieron la sesión.

> **Sesión 2** Ponentes describieron cómo las prácticas de Candomblé en Brasil fueron reconocidas formalmente a nivel nacional por el sistema de salud brasileño. Este resultado sirve como un ejemplo de cómo la participación comunitaria puede avanzar la salud pública y la equidad. Sueli Conceição y Cláudia Santos Malenduka dirigieron la sesión.

> **Sesión 3** Ponentes examinaron la historia de los descendientes afroargentinos y su reconocimiento en el censo de Argentina como un ejemplo de participación comunitaria para mejorar la salud pública. Carlos Álvarez Nazareno y Lucía Dominga Molina Sandez dirigieron la sesión.



Pasando a la Acción

Las siguientes secciones resumen formas de usar las lecciones de América Latina y el Caribe para interrumpir los enfoques tradicionales de investigación, activismo y gobernanza para mejorar la salud comunitaria.

Estudio de Caso: Abordar el VIH

En 2023, la prevalencia estimada [del VIH en Honduras era del 0.2%](#) entre las personas de 15 a 49 años. Esta es una disminución notable desde 2006, ya que el [CDC y el Ministerio de Salud de Honduras estiman](#) que durante ese tiempo, el 4.5% de las personas Garifuna en Honduras vivían con VIH. [Hondurans Against AIDS \(HAA\)](#) se estableció a principios de la década de 1990 en el Bronx, Nueva York, y juega un papel crucial en la organización comunitaria para la prevención, pruebas y tratamiento del VIH. Esta iniciativa sirve como un ejemplo notable de los esfuerzos de movilización dentro de la comunidad Garifuna. HAA trabaja para preparar a la comunidad y ayudar a aquellos que dan positivo, alentando a las personas a hablar por sí mismas, ser escuchadas y recibir atención médica ya sea en Honduras o en la ciudad de Nueva York. Los Garifuna han luchado durante mucho tiempo contra el racismo, incluso en la atención médica, y tienen experiencia en organizarse para abogar por las pruebas de VIH, el tratamiento y el acceso más amplio a la atención médica. Esta movilización es esencial para abordar las disparidades de salud que enfrenta la comunidad Garifuna y enfatiza la importancia de la salud comunitaria como un determinante de la salud individual. La experiencia de la comunidad Garifuna puede servir como un caso instructivo para aquellos que reconocen las injusticias en salud y actúan en respuesta.

Lecciones de los Defensores Garifuna

- ▶ **Respetar las prácticas culturales que apoyan la salud.** Trabajar para conectar la biomedicina con las prácticas de salud tradicionales y construir relaciones entre los practicantes. En la historia de la colonización en las Américas, [las culturas dominantes han borrado el patrimonio cultural y las prácticas vinculadas a la salud](#). Estas lecciones de la historia enfatizan la importancia de respetar y proteger las prácticas culturales. [Conectar la biomedicina con las prácticas culturales que apoyan la salud](#) puede ser un paso hacia la remediación de estas injusticias culturales y mejorar la salud de los miembros de la comunidad.
- ▶ **Tener cuidado con los prejuicios.** La suposición de que la ciencia es neutral puede reforzar el racismo científico. El racismo científico y los prejuicios afectan directamente la

Los Garifuna son una comunidad afroindígena con orígenes en San Vicente y las Granadinas, que originalmente fueron pobladas por personas caribes que llegaron a las islas [alrededor del año 1000 d.C.](#) Para más información sobre la historia del pueblo Garifuna, consulte nuestro recurso [de Enfoques para la Equidad en Salud](#) de este taller.



salud, ya que los proveedores de atención médica pueden no diagnosticar correctamente las condiciones de salud o pueden interpretar mal los síntomas, lo que lleva a un acceso desigual a la atención médica de calidad y a disparidades exacerbadas. La comunidad Garifuna practica tradiciones matrilocales y matrilineales, lo que significa que la estructura familiar se centra en las mujeres. Facilitadores del taller señalaron que las sociedades occidentales y las comunidades científicas a menudo caracterizan a las sociedades matriarcales como defectuosas o promiscuas. Cuando tales perspectivas se publican en revistas científicas occidentales, a menudo se presentan como verdades objetivas, a pesar de reflejar prejuicios subyacentes relacionados con el racismo y el sexismo que prevalecen en la cultura occidental. En el caso del VIH y los Garifuna, las suposiciones de promiscuidad debido a una cultura centrada en las mujeres pueden afectar cómo proceden los clínicos con los pacientes y afectar la atención que brindan a las personas que viven con VIH.

- › **Ser consistente y persistente.** La consistencia en el activismo es necesaria para avanzar. Puede requerir años de presión constante sobre los funcionarios electos para que un tema se incluya en la agenda nacional. Las peticiones, llamadas y correos electrónicos a los funcionarios pueden crear tracción sobre un tema. La pasión demostrada a través de la consistencia se demuestra a través de las continuas asociaciones de los defensores Garifuna con organizaciones con sede en Honduras, trabajando para abogar por la concienciación y prevención del VIH/SIDA entre las comunidades Garifuna y hondureñas.

Estudio de caso: Reconocimiento del Candomblé como Parte del Sistema de Salud Brasileño

El Candomblé es una religión brasileña con raíces en la tradición Yoruba de Nigeria, que permitió a las personas que fueron traficadas en [el Comercio Transatlántico de Esclavos](#) mantenerse conectadas con su ascendencia. El Candomblé facilita la salud ya que está vinculado con [la curación natural y el apoyo social](#). A lo largo de gran parte de la historia de Brasil, el [Candomblé no fue aceptado](#), por lo que se practicaba en secreto. Los practicantes de Candomblé a menudo se identificaban públicamente como católicos para evitar la persecución. Los terreiros (lugares sagrados de culto para los practicantes de Candomblé) funcionan como centros de salud para la medicina tradicional y la curación. Del Candomblé en Brasil, podemos aprender cómo otras comunidades pueden fomentar una amplia gama de tradiciones culturales y conectar a las personas con sus raíces.

Lecciones sobre el Reconocimiento de Matices Culturales en la Atención Médica

- › **Incorporar prácticas tradicionales para mejorar la salud comunitaria.** Desestigmatizar las tradiciones culturales [puede fomentar la salud para las minorías culturales](#).



- › **Proteger las creencias culturales minoritarias.** Alentar a los practicantes a compartir su afiliación a creencias culturales minoritarias puede apoyar la salud al conectar a los practicantes con otras personas y su patrimonio. El acceso a hierbas y medicinas tradicionales – informado por siglos de experiencia humana con ellas – [puede tener un impacto positivo en la salud](#). Abogar por el reconocimiento y alentar a los miembros de un grupo marginado a representarse a sí mismos en el censo puede facilitar [el pluralismo](#) al mejorar la visibilidad y fomentar la apertura y aceptación de todas las creencias culturales.
- › **Organizarse para la visibilidad de su comunidad.** Trabajar para desestigmatizar las creencias culturales que han sido tradicionalmente perseguidas. [La visibilidad comunitaria de los grupos minoritarios también abre la puerta a tratamientos culturalmente competentes](#) por parte de los profesionales de la salud a medida que las comunidades previamente marginadas se vuelven más vocales sobre sus necesidades.

Estudio de Caso: El Impacto en la Salud del Reconocimiento de la Herencia Africana en Argentina

El reconocimiento de la ascendencia africana en Argentina se remonta a [un censo de 1778](#) que encontró que el 37% de los argentinos eran de ascendencia africana. La última medición registrada antes de 2010 mostró que los afrodescendientes constituían el 30% de la población de Buenos Aires en 1816. Entre 1816 y 2010, Argentina dejó de registrar datos raciales en el censo. En 2010, el censo incluyó una pregunta piloto sobre la ascendencia africana. Los datos recopilados indicaron que aproximadamente el 0.5% de los argentinos se identificaron como Afrodescendientes en 2010. Debido a que [el reconocimiento de la herencia africana afecta el conocimiento de una persona sobre su predisposición a ciertas condiciones de salud](#), la conciencia sobre la prevalencia de la ascendencia africana en Argentina puede tener impactos importantes en ella. Hay varias formas en que se puede mejorar la visibilidad en Argentina, con lecciones para comunidades en todo el mundo.

Lecciones sobre la Movilización Comunitaria

- › **Abogar por la visibilidad.** Los activistas argentinos han sido fundamentales en la defensa de la inclusión de la pregunta sobre la ascendencia africana en el censo argentino, aumentando así la conciencia y el reconocimiento de su comunidad. Participar con el gobierno es otro enfoque crucial. Trabajar dentro de los marcos gubernamentales para ayudar a aumentar la conciencia sobre la ascendencia indígena y africana, las tradiciones, la salud, el bienestar y los derechos. El activismo y el trabajo gubernamental no necesitan ser mutuamente excluyentes. El facilitador del [taller Carlos Álvarez Nazareno ejemplifica esto al trabajar tanto en el gobierno como organizando fuera](#) de él por los derechos de las personas afroargentinas.
- › **Crear conciencia sobre las inequidades en salud.** Una forma de hacerlo es educar a jóvenes sobre las disparidades en salud a través de planes de estudio y medios de



comunicación. Esto asegura que las audiencias de todas las edades comprendan la importancia de abordar estos problemas. Integrar la historia de los pueblos africanos e indígenas en América Latina y el Caribe en contextos académicos para fomentar una comprensión más profunda de sus contribuciones y luchas. Las narrativas históricas a menudo pasan por alto la complejidad y la verdad de los Afrodescendientes en las Américas, por lo que examinar documentos de fuentes primarias es crucial para una comprensión precisa.

- › **Fomentar el respeto y la comprensión.** Destacar y enseñar la historia única y el significado cultural de los afroargentinos para educar a las comunidades más amplias. Participar activamente con audiencias diversas sobre la importancia de las tradiciones culturales y su impacto en la salud y el bienestar.

› **Pruébalo: Preguntas para la Acción**

Estas preguntas pueden guiar discusiones e iniciativas para asegurar que los contextos históricos y culturales de los Afrodescendientes, pueblos indígenas y otros grupos marginados sean respetados e incorporados en las iniciativas de equidad en salud.

- › ¿Cómo puede integrar las prácticas culturales indígenas con las prácticas médicas actuales en su comunidad?
- › ¿Qué pasos se pueden tomar para lograr el reconocimiento nacional de las prácticas culturales como parte de la infraestructura de salud?
- › ¿De qué maneras pueden las tradiciones religiosas y culturales, como el Candomblé en Brasil, contribuir a la promoción de la salud y la atención médica?
- › ¿Cómo puede el activismo dar forma a las prácticas de salud?
- › ¿Qué significaría para la salud indígena ser reconocida a nivel local?
- › ¿Qué significaría reconocer las prácticas de salud de los nativos americanos, indígenas e inmigrantes a nivel nacional en los Estados Unidos u otro país?
- › ¿Cómo podemos fomentar el pluralismo religioso?
- › ¿Cómo fomentamos la aceptación del activismo por las creencias culturales minoritarias?
- › ¿Cómo está vinculada la atención médica indígena con la biomedicina en su comunidad?
- › ¿Qué movimientos de reconocimiento ya existen en su comunidad?

